

## ¿Qué es la Cuineta?

La Cuineta es una cocina dietoterápica, dirigida a familiares y pacientes afectados de enfermedades metabólicas, ubicada en el Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona. En ella se imparten clases programadas para adaptar la alimentación a las necesidades de los pacientes con algunas de estas enfermedades, cuyo tratamiento se basa en dietas restringidas en determinados nutrientes. El objetivo de las clases es enseñar a cocinar gran variedad de alimentos permitidos y productos especiales, con la finalidad de elaborar platos atractivos tanto en la presentación como en la palatabilidad.

Los padres tienen una función esencial en el tratamiento dietético de muchas enfermedades metabólicas, que consiste en educar a sus hijos en los nuevos

hábitos alimentarios y en adaptarlos a la mesa familiar. Se debe fomentar el consumo de verduras, hortalizas y frutas junto con los productos especiales.

El aprendizaje de la nueva pauta alimentaria por parte de los padres permite una buena organización y planificación de menús, además de la incorporación de nuevas recetas en la mesa familiar.

La asistencia a las clases es necesaria porque proporciona herramientas prácticas para asumir con mayor facilidad la dieta controlada en proteínas sin temor a cocinar.

### Las clases de la Cuineta

Cada mes se imparte un menú, que se repite dos días. El menú elaborado es consensuado por la restauradora y supervisado por las dietistas para que sea

lo más equilibrado, variado y apetitoso posible.

Preparar una clase requiere de organización y trabajo previo. Por ello se anima a las familias y pacientes a asistir y colaborar activamente, para poner en común diferentes recetas y trucos culinarios.

## ¿Dónde puedes encontrar las recetas?

En el portal elaborado para pacientes y familiares con errores congénitos del metabolismo (ECM) del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona:

<http://www.quiametabolica.org>

## Horarios:

Miércoles: 16:00h y sábados: 10:00h

## Lugar:



Edificio docente, en la planta 0.

Al lado del Hospital Sant Joan de Déu.

C/ De Santa Rosa cruce con C/ Passeig de Sant Joan de Déu.

## Cómo llegar:

### En Coche:

- Ronda de Dalt (salidas 10 i 11, según el sentido de la marcha).
- Final de la avenida Diagonal a la altura de Zona Universitaria / Caserna del Bruc y seguir las indicaciones.

### En transporte público:

- Metro línea verde (L3) o Tram, parada **Zona Universitaria** y bus JM o EP1, EP2 (bus Esplugues) delante de la Caserna del Bruc.



i

## LA CUINETA METABÓLICA



**Unidad de Enfermedades Metabólicas del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona**